

АВ

19

18

Архангельские
водоросли

ВОДОРОСЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

протокол косметической процедуры
по уходу за телом



Водоросли известны своим антицеллюлитным действием и дренажными свойствами. Ламинария глубоко увлажняет кожу, улучшает обмен веществ, способствует восстановлению тканей, насыщает кожу витаминами, полезными микро- и макроэлементами. Фукус освобождает клетки от токсинов, улучшает лимфодренажные свойства кожи, усиливает микроциркуляцию, ускоряет обменные процессы в клетках, предотвращает застой жидкости, выравнивает микрорельеф кожи и способствует коррекции контуров тела.

После каждой процедуры водорослевого обертывания уходит по несколько миллиметров, поэтому полный курс (около 12 процедур) поможет полностью избавиться от целлюлита I-II степени.

Благодаря насыщению кожи полезными веществами, ускоряются процессы обмена веществ и кровообращения, соответственно, происходит освобождение организма от шлаков и токсинов.

Полезные вещества, которые в большом количестве проникают через поры кожного покрова во время такой процедуры, способствуют увеличению тонуса кожи. Именно поэтому происходит заметный эффект лифтинга, кожа становится подтянутой, свежей и шелковистой.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

Уменьшение объемов тела

Выравнивание рельефа кожи,
сглаживание проявлений целлюлита

Нормализация биохимических процессов
в эпидермисе

Детоксикация, увлажнение, питание
и повышение тонуса кожи

Общеукрепляющее действие

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Заболевания в острой и подострой стадии,
в том числе острые инфекционные заболевания,
хронические заболевания в стадии обострения,
бактерионосительство инфекционных заболеваний

Туберкулез любой локации в активной стадии

Новообразования неуточненного характера
и злокачественные новообразования, требующие
противоопухолевого лечения

Психические расстройства и расстройства
поведения в состоянии обострения или нестойкой
ремиссии, психические расстройства и
расстройства поведения, вызванные
употреблением психоактивных веществ

Нахексия любого происхождения

Варикозное расширение вен (разрешены только
холодные обертывания)

Повреждение кожных покровов

Состояния, при которых противопоказаны
препараты, содержащие йод

Заболевания сердечно-сосудистой системы
и сахарный диабет

Индивидуальная непереносимость, беременность
и кормление грудью

РЕЗУЛЬТАТ ПРОЦЕДУРЫ ВОДОРΟΣЛЕВОГО ОБЕРТЫВАНИЯ:

- ✓ Усиление микроциркуляции в коже и подкожном слое, ускорение расщепления и высвобождения жира из жировых депо
- ✓ Улучшение оттока лимфы, выведение лишней воды
- ✓ Детоксикация организма
- ✓ Регенерация клеток кожи, восстановление тонуса кожных покровов
- ✓ Повышение упругости кожи
- ✓ Профилактика воспалительных процессов, за счет укрепления стенок микрокапилляров в коже, глубокого увлажнения и смягчения кожи



КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ЛИНИИ "ЖИВЫЕ ВОДОРОСЛИ" ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВОДОРОСЛЕВЫХ ОБЕРТЫВАНИЙ:

Скраб минеральный для тела (500 г, 800 г или иная фасовка)
Экстракт ламинарии для SPA-процедур (200 мл, 450 мл или иная фасовка)
Фитосалфетка из ламинарии для обертывания (3 кг или иная фасовка) либо Маска из микронизированных водорослей для лица и тела (650 г либо иная фасовка) либо Маска из микронизированного фукуса для тела (650 г либо иная фасовка) либо Биомаска альгинатная для тела (500 мл либо иная фасовка))
Крем увлажняющий для тела, 200 мл

Оборудование и расходные материалы: массажный стол, душевая кабина или сауна, разовые простыни, полиэтиленовая пленка, термоодеяло, чистая вода, косметические салфетки и спонжи, косметическая кисточка или лопатка.

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ ВОДОРОСЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

ЭТАП	ОПИСАНИЕ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	РАСХОД ПРОДУКЦИИ*
1. Подготовка	<p>Клиент принимает душ.</p> <p>В это время необходимо подготовить водоросли для обертывания и раствор с экстрактом ламинарии:</p> <p>1. Замочить слоевище ламинарии в теплой воде 45-50°C. Водоросли «оживут» и увеличатся в размерах, образуется слизистая масса.</p> <p>либо</p> <p>2. Развести микронизированные водоросли в горячей воде в пропорции 1/3,5-4 соответственно, тщательно размешать. Дать настояться 15-20 минут.</p> <p>3. Смешать экстракт ламинарии с теплой водой в пропорции 1/10 соответственно, перелить раствор в флакон с распылителем.</p>	10-15 мин.	<p>50г сух. слоевищ ламинарии – 1 зона нанесения, 500г – все тело</p> <p>70-80г порошка - все тело</p> <p>10мл экстракта/ 100мл воды</p>
2. Пилинг (скрабирование)	<p>С помощью распылителя увлажнить кожу клиента раствором экстракта ламинарии с водой. Нанести на влажную кожу мягкими массажными движениями скраб минеральный для тела. Во время скрабирования кожу необходимо постоянно поддерживать во влажном состоянии, распыляя смесь экстракта ламинарии с водой.</p> <p>Скраб минеральный для тела содержит растворимые и нерастворимые минералы. Увеличивая или уменьшая количество распределяемого раствора, косметолог регулирует степень воздействия на кожу, исходя из индивидуальных особенностей кожи клиента. Использование в процессе скрабирования экстракта ламинарии для SPA-процедур многократно увеличивает эффективность процедуры.</p>	15 мин.	50-70 г скраба – все тело

3.1 Обертывание слоевищами ламинарии	<p>На этапе подготовки замоченные в воде водоросли увеличились в размерах, жидкость стала желеобразной. Пока клиент принимает душ после скрабирования, необходимо выложить часть слоевищ водорослей, не удаляя желейного слоя, на плёнку сверху термоодеяла. Таким образом готовится поверхность для спины. Необходимо уложить клиента на слоевища. Часть слоевищ распределить по телу со стороны груди. Остальными «обмотать» руки, включая кисти, и ноги, включая ступни. Плёнку завернуть вокруг тела, и получившийся «кокон» закрыть термоодеялом. Рекомендуемая температура – 38-45°C. Время пребывания в «коконе» 40 – 45 минут. По завершении процедуры необходимо снять слоевища ламинарии, а остатки желейного слоя удалить с помощью влажных салфеток или под теплым душем. Суперполезный «желеобразный раствор» – воду с растворенными в ней полисахаридами (фукоидан, ламинаран), солями, микро- и макроэлементами – можно использовать для приготовления водорослевого льда для протирания лица или для талассотерапии (приготовления водорослевых ванн).</p>	<p>10 мин – нанесение обертывания</p> <p>Время под термоодеялом: 45 мин при t до 40°C, 40 мин при t свыше 40°C</p> <p>10 мин – завершение процедуры</p>	50г сухих слоевищ ламинарии – 1 зона нанесения, 500г – все тело
3.2 Обертывание микронизированными водорослями	<p>Пока клиент принимает душ после скрабирования, необходимо восстановить консистенцию ранее подготовленной маски из микронизированных водорослей (горячей водой до состояния густой сметаны), разложить плёнку и термоодеяло. Уложить клиента на живот. Нанести на тело подготовленную маску из микронизированных водорослей равномерным слоем. Сначала на спину и ягодицы. Затем перевернуть клиента на спину и продолжить нанесение на живот, бедра, верхнюю часть рук и ног, как правило, до колен. Для равномерного нанесения маски рекомендуется использовать косметическую кисть или косметический шпатель. Плёнку завернуть вокруг тела, и получившийся «кокон» закрыть термоодеялом. Температура – 38-45°C. По завершению процедуры маску необходимо смыть тёплой водой в душе.</p>	<p>10 мин – нанесение обертывания</p> <p>Время под термоодеялом: 45 мин при t до 40°C, 40 мин при t свыше 40°C</p> <p>10 мин – завершение процедуры</p>	70-80г порошка – все тело
3.3 Обертывание альгинатной биомаской	<p>Разложить термоодеяло и пленку, уложить на них клиента на живот. Биомаску альгинатную нанести легкими растирающими движениями сначала на спину и ягодицы. Распределить ровным слоем по поверхности кожи. Перевернуть клиента на спину и нанести маску на живот, бедра, ноги до колен и верхнюю часть рук. Плёнку завернуть вокруг тела, и получившийся «кокон» закрыть термоодеялом. Температура – 38-40°C. Если не используется термоодеяло, важно, чтобы температура биомаски была максимально близка к температуре тела человека. Для достижения максимального результата необходимо поддерживать в помещении комфортную температуру, не допуская охлаждения кожи во время процедуры. По завершению процедуры остатки биомаски смыть тёплой водой в душе или удалить влажными салфетками.</p>	<p>10 мин – нанесение обертывания</p> <p>Время под термоодеялом: 40 мин</p> <p>10 мин – завершение процедуры</p>	150-250мл биомаски – все тело
4. Финишная процедура	<p>Небольшое количество Крема увлажняющего для тела нанести мягкими растирающими движениями на все тело.</p>	5 мин.	20-30 мл
Общее время сеанса:	<p>Водорослевое обертывание слоевищами ламинарии</p> <p>Водорослевое обертывание с маской из микронизированных водорослей</p> <p>Водорослевое обертывание с биомаской альгинатной</p>	<p>90-100 мин</p> <p>90-100 мин</p> <p>90-95 мин</p>	

* среднее значение для стандартной фигуры